våra Kvarter

Hyresgästinformation och inspiration från Väsbyhem. Nr 2, 2026



ENGAGEMANG

Nawar jobbar för levande områden

DUBBEL NYTTA

M29 ger människor och prylar en ny chans

PORTRÄTTET

Mustafas arbete har gett stor effekt i tvättstugan

I trädens värld

Ekosystem som får städer och människor att må bra

SKÖNT I LÄGENHETEN | BESÖK I SKYDDSRUM | BRANDSÄKERHET | FINN FEM FEL

VÄSBYHEM
En värd för alla

Väsbyhem skapar levande platser

När jag tänker tillbaka på sommaren är det framför allt alla fina möten som jag bär med mig. Ett som gjorde mig särskilt glad var när vi invigde Fantasiskogen. Där träffade jag en liten flicka som nyligen hade flyttat in i en av våra nya lägenheter i Hasselnöten. Med stor förväntan berättade hon att hon hade gått ner till parken flera gånger och räknat dagarna tills den skulle öppna. Nu var dagen äntligen här och hennes glädje gick inte att ta miste på!

Det mötet blev en fin påminnelse om vad vårt uppdrag handlar om. Vi bygger och förvaltar bostäder, men vi skapar samtidigt platser där barn växer upp, grannar lär känna varandra och människor bygger sina liv. Fantasiskogen är ett fint exempel på hur en satsning på vår boendemiljö kan bli något alldeles särskilt för dem som bor här.

Och sommaren har bjudit på många fler tillfällen till glädje och gemenskap. Våra bostadsområden har fyllts av sommarkollo för barnen, Sommar i parken och Väsbyhemdagen. Aktiviteter som skapar fina minnen och ger människor möjlighet att mötas och lära känna varandra. För det är ju människorna som gör ett kvarter till något mer än bara en plats att bo på.

Några som också har bidragit till våra kvarter är våra fantastiska sommarungdomar. För många är det första steget in i arbetslivet, en möjlighet att ta ansvar, växa och känna stolthet över sitt arbete. För oss på Väsbyhem är det dessutom en chans att lära känna nästa generation Väsbybor och kanske även några av våra framtida kollegor. Vem vet, bland sommarens ungdomar finns kanske en framtida kvartersvärd, områdeschef eller till och med Väsbyhems vd!

Nu fortsätter vi vårt arbete med att göra Väsby till en ännu bättre plats att bo på. Trivsel handlar om aktiviteter och mötesplatser, men även om trygghet i vardagen, välskötta utemiljöer och grönskande gårdar. I det här numret kan du bland annat läsa om beredskap, brandsäkerhet och biologisk mångfald, viktiga delar i arbetet med att skapa trygga och hållbara bostadsområden.

På Väsbyhem vill vi göra skillnad, både genom stora satsningar och små insatser i vardagen. När jag tänker tillbaka på den lilla flicka i Fantasiskogen påmins jag om att det vi gör kan betyda mer för någon än vi själva förstår. Det gör vårt uppdrag så fantastiskt. Att tillsammans med er skapa områden där människor trivs, möts och känner sig hemma.

Jag önskar dig en riktigt härlig vinter.
Ta hand om dig och varandra!



Amra Barlov Lindqvist

VÄSBYHEM
En värd för alla

AB Väsbyhem är ett av Stor-Stockholms ledande fastighetsbolag. Vi äger och förvaltar 5 217 lägenheter och cirka 60 000 kvm lokaler.

Huvudkontor
AB Väsbyhem
Centralvägen 1, Box 125
194 22 Upplands Väsby

Telefon 08-590 980 00
www.vasbyhem.se

Väsbyhems öppettider
Mån–ons 8.00–15.30
Torsdag 13.00–19.00
Fredag 8.00–12.00

Jour: Akuta ärenden efter kontorstid
Telefon 08-590 336 00

våra Kvarter

Adress:
Våra Kvarter, AB Väsbyhem
Box 125, 194 22 Upplands Väsby

Ansvarig utgivare:
Caroline Sjölund

Redaktör: Andreas Björkman, Norr Agency
Grafisk form: Susan Larsen, Norr Agency
Tryck: Multiply Solutions AB

Redaktion: Johan Falk, Caroline Sjölund och Anna Sjöblom.

Upplaga: Våra Kvarter utkommer med två nummer per år.
För tips och åsikter om tidningen maila till marknad@vasbyhem.se

våra **Kvarter**
Nr 2, 2026



Riktigt gamla träd lever ofta i symbios med många andra arter. På sid 18 kan du läsa mer om trädens betydelse för klimatet och människan.

4 SMÅTT & GOTT
Senaste nytt från Väsbyhem. Från Orange Week och Jul i Sigma till påminnelse om att släcka ljusen och ställa in cykeln i cykelrummet.

6 SOMMAR I VÄSBY
Sommaren bjöd på massor av lek, upptäckarglädje och härliga möten. Vi bjuder på roliga minnen från bland annat dansbandsscenen och nya Fantasiskogen.

8 LEVANDE STADSDELAR
Det mysiga kaféet, sushin på hörnet och det nyöppnade gymmet. Nawar Edwards är ansvarig för Väsbyhems kommersiella lokaler och älskar när staden lever.

12 OVÄRDERLIG ERFARENHET
Som 16-åring tog Afram sitt första sommarjobb hos Väsbyhem. Efter studenten hoppade han på rollen som arbetsledare för nya sommarjobbare inom fastighetsskötsel.

14 VÄGEN TILLBAKA
M29 har många järn i elden. Företaget erbjuder långtidsarbetslösa en ny chans, både genom att rensa miljörum och driva secondhandbutik.

18 GRÖNA MÅNGSYSSLARE
Träden är naven i våra grönskande ekosystem. Vi hälsar på några av våra mest ikoniska träd och ser vilka värden de ger insekter, djur och oss människor.

22 REDO OM KRISEN KOMMER
Vi besöker ett av Väsbyhems iordningställda skyddsrum och tipsar om saker du som boende kan göra för att stärka din egen krisberedskap.

26 TVÄTTSTUGANS HJÄLTE
Med små medel och en stor portion envishet har kvartersvärden Mustafa Jawad skapat stordåd i stortvättstugan på Dragonvägen.





Tidiga insatser ska stärka unga

Genom information, utbildningar, samverkan och aktiviteter arbetar Väsbyhems projektgrupp varje dag för att ingen ska falla offer för våld i nära relation. Målet är bland annat att fler ska känna till vad man som granne och medmänniska kan göra om man är orolig för någon i ens närhet.

Under 2026 har vi tillsammans med polisen, Mivida, ungdomsmottagningen och Tjejjouren fokuserat extra på våld i nära relationer bland unga.

– Under samverkansmöten har vi diskuterat hur vi bäst når ut till ungdomar. Resultatet är bland annat en gemensam satsning där alla elever i årskurs åtta i Väsby kommer att få ta del av föreläsningar om våld i nära relationer. Föreläsningarna hålls av Tjejjouren, det förebyggande teamet och fältarna, säger Melissa Shafaaty som är trygghetssamordnare på Väsbyhem.

”Vi vill stärka ungas möjlighet att sätta gränser och säga ifrån.”

Målet är att ge unga kunskap om vad våld i nära relationer är, hur man känner igen varningssignaler och vart man kan få stöd.

– Genom tidiga insatser vill vi stärka ungas möjlighet att sätta gränser, säga ifrån och lämna destruktiva relationer, säger Melissa.

Orange Week infaller mellan 16 och 22 november. Då uppmärksammar Väsbyhem frågan om våld i nära relationer lite extra.

ORANGE DAY

Den 25 november är internationella dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor. Dagen instiftades av FN 1999.



Dags att ställa in cykeln

Ställ gärna in din cykel i cykelrummet under vintern. Det underlättar snöröjningen.

Bilden är AI-genererad



Släck ljusen

December och januari är årets med branddrabbade månader. Och många bränder startar just med levande ljus. Därför vill vi skicka en ödmjuk och viktig påminnelse om att alltid blåsa ut dina levande ljus när du lämnar rummet.



Jul i Sigma

Den 10 december mellan 17.00 och 18.30 anordnas Jul i Sigma. På plats kommer du bland annat att få se Upplands Väsby Kulturskolas som framträder med ett luciatåg kl 18.00. Vi kommer även att bjuda på pyssel, pynta granen, fika och ett härligt julevent för alla besökare.



Rätt uppgifter?

All viktig information om det som sker i din bostad får du på mejlen. På Mina sidor på vasbyhem.se under Min profil kan du enkelt uppdatera dina kontaktuppgifter så att vi har rätt e-postadress och mobiltelefonnummer till dig.

Knepigt med det digitala?

Du är alltid välkommen att kontakta vårt Kundcenter om du har några frågor. Vi hjälper dig gärna med hur du hittar på vår hemsida och Mina sidor.



Vi förbereder för en blomstrande vår!

Nu under hösten har vi börjat förbereda för en färgsprakande vår i våra bostadsområden. Vi har bland annat planterat runt 500 vårlökar som får vila i jorden under vintern. När vårsolen äntligen börjar värma upp jorden hoppas vi att knopparna tittar upp, blommar och sprider färg och vårglädje i våra utemiljöer.



Din åsikt är viktig för oss!

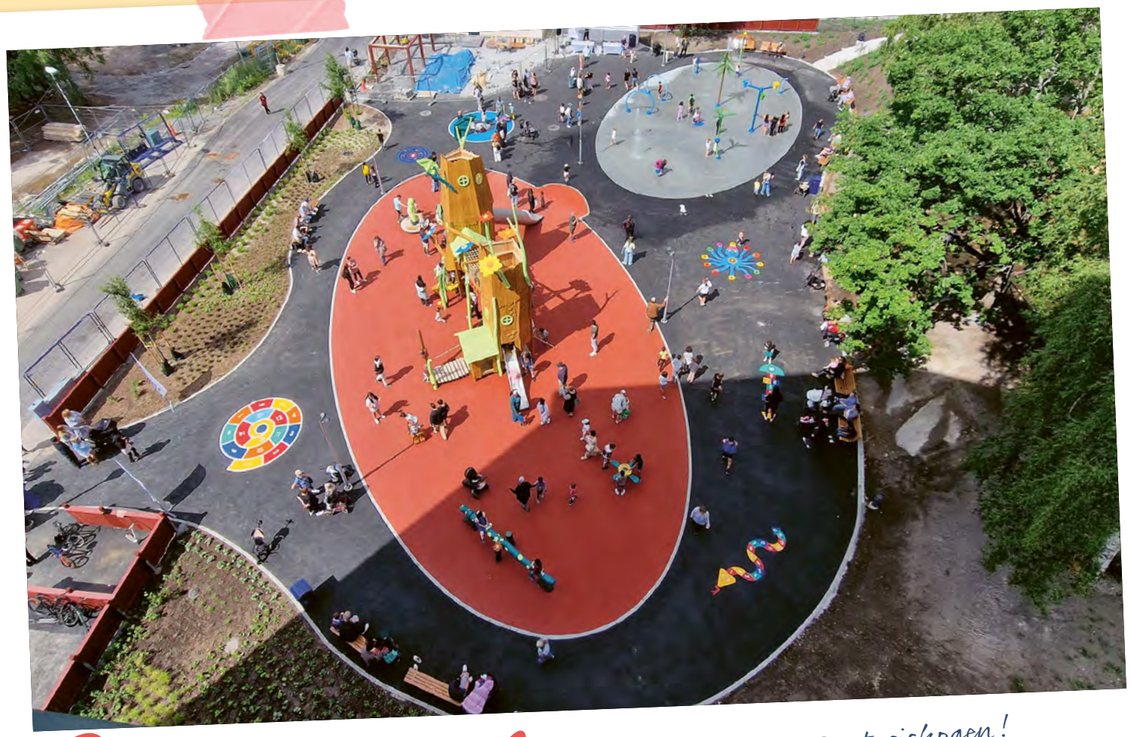
Under året skickar vi ut vår hyresgästenkät löpande via e-post. Du som hyresgäst kommer att få enkäten vid ett tillfälle under året och har möjlighet att svara en gång per år. Du svarar digitalt och dina svar är anonyma. Dina synpunkter hjälper oss att utveckla och förbättra ditt boende. Tack för att du hjälper oss att bli en bättre hyresvärd!

Så skyddar du dig mot bedrägerier

- **Släpp inte in** någon om du inte fått information om besöket i förväg. Vi och våra entreprenörer kommer aldrig oanmälda.
- **Vi ber dig aldrig** att logga in med BankID eller lämna ut personliga koder via telefon eller sms.
- **Klicka inte på** länkar i oväntade sms om VVS-arbeten eller andra tjänster.
- **Är du osäker?** Svara inte på meddelandet, klicka inte på länkar och släpp inte in personen.

Bedragare kan få både telefonnummer och avsändarnamn att se äkta ut.

Kontakta alltid Väsbyhem via våra vanliga kontaktvägar om du är osäker på om ett sms, en avisering eller ett besök verkligen kommer från oss eller någon av våra entreprenörer.



Sommaren i bilder

Full fart i Fantasiskogen!

Vilken sommar vi har haft! Från kollo och dansbandskväll till sommarjobb och den efterlängtade invigningen av Fantasiskogen. Under sommaren har vi fyllt Väsby med upplevelser, möten och nya minnen. Det är precis det vi vill bidra till – levande områden där människor trivs och känner sig hemma.



Nyfiken på kollo!



Skaparlust



Konst av sommarjobbare



Fina fiskar på kollot



Bussturer till badet



Kollobowling



Danskväll i Nya Elis Park



Sommarjobbare målar om ...



... skapar och fixar



Rätt aktör på rätt plats

Med en bra mix av verksamheter skapas inte bara levande områden där människor vill vara och umgås. Det ger även lokalhyresgästerna förutsättning att må bra och växa i lokaler anpassade för just deras verksamhet. Det är Nawar Edward som får det att hända.

Text: ANDREAS BJÖRKMAN **Foto:** ERIK THOR

Vi är på väg till Eds Allé. Här fick Sushi-restaurangen Khan Sushi tillträde till sina nya lokaler i slutet av september. Sedan dess har de jobbat hårt för att kunna välkomna hungriga kunder från och med invigningen den 14 oktober.

Vi möter upp med Nawar Edward som arbetar som uthyrare av kommersiella lokaler på Väsbyhem. Han har haft en ledande roll i arbetet med att kunna etablera restaurangen just här.

– För mig är det otroligt viktigt att hyresgästerna i våra kommersiella lokaler trivs och mår bra. Om vi har ett befintligt bestånd som trivs, är trygga och växer så kommer det att synas och kännas utåt. En viktig faktor är till exempel att det inte finns för många liknande verksamheter i ett och samma område, säger Nawar.

Nawar ger några konkreta exempel. På Centralvägen i närheten av kontor och pendeltåg finns det till exempel utrymme för fler restaurangaktörer eftersom många i området åter både lunch och middag ute.

> ”Just mixen och att alla aktörer bidrar till området är kärnan i det vi gör. Det skapar värde, inte bara för hyresgästerna och fastigheterna utan för alla som rör sig i området.”

I nybyggda Eds Allé finns det däremot plats för två restauranger, och ett gym.

– Alla områden har olika förutsättningar. I Väsby är det generellt så att boende och besökare uppskattar en mix av olika verksamheter i ett område. Olika verksamheter lockar olika typer av kunder och människor. För mig handlar det om att skapa en livfull och trivsam miljö. Finns det till exempel planer på att bygga en ny lekpark i ett område kan det vara bra att se över möjligheten att ha en restaurang eller en kiosk i närheten, förklarar Nawar.

Nawar har varit på plats hos Väsbyhem sedan i maj 2026. Första tiden fokuserade han mycket på att lära känna varje område och dess specifika förutsättningar och möjligheter. Nu är han i full gång med att matcha lokaler med nya hyresgäster eller verksamheter som vill byta lokal inom Väsby. Han svarar på intresseanmälningar, lägger ut lediga lokaler och letar aktivt efter hyresgäster han tror skulle passa för en viss lokal.



Khan Sushi är en av flera nya verksamheter i Eds Allé.

– Många hyresgäster kan vara i behov av en större eller mindre lokal och vill röra sig mellan lokaler i våra fastigheter. Jag tycker inte om att sitta och vänta på att en aktör ska höra av sig, jag är i stället aktivt ute och söker en verksamhet som jag tror skulle passa en viss lokal, säger han.

Och när han fått napp börjar nästa steg i processen. Förhandling och lokalanpassning. Vissa aktörer vill ta över lokalen i befintligt skick och har en väldigt tydlig bild av hur de vill att lokalen ska se ut. Andra är nya och behöver mer tid på sig att fundera.

– Förhandlingen är den största skillnaden jämfört med att hyra ut bostäder. Vissa delar begränsas av detaljplanen i en lokal, men i övrigt är det upp till hyresgästen att sätta sin egen prägel, säger Nawar.

Väsbyhem har en intern projektgrupp som arbetar med anpassningar av de kommersiella lokalerna.

– Vi vill gärna hitta lösningar som fungerar för både hyresgästen och oss. Därför tittar vi på varje lokalanpassning individuellt. Om en förändring höjer lokalens värde och är ekonomiskt rimlig kan vi komma överens om att Väsbyhem genomför den. Anpassningar som är specifika för hyresgästens verksamhet får hyresgästen däremot själv bekosta, säger Nawar.

> ”Olika verksamheter lockar olika typer av kunder och människor. För mig handlar det om att skapa en livlig och trivsam miljö.”

Hur skapas då en levande stadsmiljö där människor vill spendera tid och umgås? För Nawar handlar det om att hitta en bra variation av verksamheter i varje område – som konditori, butiker, frisörer, guldsmeder och skomakare. Men det finns även områden som har helt andra typer av verksamheter.

– I Sigma centrum har vi till exempel en bowlinghall vilket skapar variation och är väldigt roligt. Just mixen och att alla aktörer bidrar till området är kärnan i det vi gör. Det skapar värde, inte bara för hyresgästerna och fastigheterna utan alla som rör sig i området. Jag älskar att utveckla lokalerna och att hitta aktörer som kan etablera sig här och må bra på lång sikt, säger Nawar.



Afram har fått ovärderlig arbetslivserfarenhet som arbetsledare.

Från sommarjobbare till arbetsledare

För fem år sedan gjorde Afram sitt första sommarjobb hos Väsbyhem. I dag är det han som leder sommarjobbarna. – Det är en miljö där man kan vara sig själv, säger han.

Text: ANDREAS BJÖRKMAN

När Afram var sexton år sökte han sitt första sommarjobb hos Väsbyhem. Han ville framför allt ha något att göra under sommaren och få erfarenhet av arbetslivet. Fem somrar senare är han fortfarande kvar.

– Det var jättekul. När jag tog studenten och såg att det fanns en tjänst som arbetsledare för sommarungdomarna tänkte jag att det skulle vara kul, säger Afram.

Sedan sommaren 2023 arbetar han som arbetsledare inom fastighetsskötsel.

Varje sommar tar Väsbyhem emot ungdomar som får möjlighet att prova på arbetslivet och samtidigt bidra till att göra Väsbyhems områden fina och trivsamma.

Under sommaren 2026 tog Väsbyhem emot många sommarjobbare. Merparten arbetade inom vår kärnverksamhet, framför allt inom förvaltning och utemiljö. Det finns även sommarjobb inom marknadsföring, ekonomi, kundcenter, sommaraktiviteter och kollo.

Syftet är att ge unga erfarenhet av arbetslivet och att de utvecklas och får inblick i hur en arbetsplats fungerar. Samtidigt får Väsbyhem extra kraft under sommarmånaderna.

För Afram var sommarjobbet hos Väsbyhem just det.

– Målet var bara att jag skulle sysselsätta mig med någonting under sommaren.

Arbetsuppgifterna varierar beroende på verksamhet och behov. Sommaren 2026 har ungdomarna bland annat rensat ogräs, slipat bänkar, målat, ronderat områden och uppmärksammat sådant som behöver åtgärdas. Afram och de andra arbetsledarna planerar arbetet tillsammans och ser till att ungdomarna får instruktioner, kommer till rätt plats och vet vad som ska göras. Ett av sommarens projekt som Afram själv uppskattade extra mycket var när hisspartierna på Dragonvägen fick ny färg.

– Det var starka färger som vi målade över med ljusare färger. Det var roligt att se förändring snabbt. Hyresgäster som kom förbi tyckte att vi hade gjort ett fint jobb.

> ”Jag har lärt mig att leda olika typer av människor, med olika behov.”

Afram säger att det är lätt att komma in i gruppen och lära känna sina nya medarbetare. Under sommaren arbetar man tillsammans, hjälps åt och lär känna varandra allt mer. För Afram är just kollegorna en viktig anledning till att han har valt att komma tillbaka till Väsbyhem flera somrar.

– Det är en skön arbetsmiljö att jobba i, inte alls långtråkigt, säger han.

Han ser även hur ungdomarna själva utvecklas under sommaren. De första dagarna är ofta lite tysta när ingen känner varandra. Men efter hand blir det mer naturligt att prata och umgås på jobbet.

– Med tiden lär man ju känna varandra. Då blir det mer naturligt att man har några vänner man pratar med på jobbet, säger han.

För Afram har åren på Väsbyhem givit mer än erfarenhet av fastighetsskötsel och arbetsledning. Han har också fått med sig kunskaper som han kan använda vidare i arbetslivet.

– Jag har lärt mig att leda olika typer av människor, med olika behov, säger han.

I dag studerar Afram till civilingenjör inom datateknik. Han har tagit sin kandidat och ska fortsätta med en master inom maskininlärning. Erfarenheterna från Väsbyhem tar han med sig även utanför arbetslivet.

– Jag har lärt mig att prata med människor på ett mer respektfullt sätt och tänka på hur det jag säger kan uppfattas av andra.



Härliga dagar i Väsby!

Väsbyhemdagen – en dag fylld av glädje och gemenskap

Den 5 september arrangerades den traditionsenliga Väsbyhemdagen bakom Sigma centrum. Området fylldes av musik, aktiviteter och glada möten när hyresgäster, familjer och andra Väsbybor samlades för en uppskattad folkfest.

Besökarna kunde bland annat ta del av underhållning med Lilla Al-Fadji och Jonas Astinder, ansiktsmålning, käpphästtävling och hoppborg. Väsbyhems medarbetare fanns på plats för att träffa besökare och berätta om bolagets nya och inflyttningsklara bostäder på Mandelgatan i Väsbyskogen. Väsbyhemdagen är en viktig del av vårt arbete med att skapa trivsel, stärka gemenskapen och bygga goda relationer med hyresgäster och andra Väsbybor.

Hållbarhetsdagen – tillsammans för ett hållbart Väsby

Den 17 september arrangerade Väsbyhem Hållbarhetsdagen i Nya Elis Park, med fokus på hållbarhet, återbruk och gemenskap. Dagen bjöd på aktiviteter, inspiration och smarta tips för hur vi alla kan bidra till en mer hållbar vardag.

En del av arrangemanget var gratisloppisen, där återbruk stod i centrum och saker kunde få nytt liv i stället för att slängas. Genom Hållbarhetsdagen vill Väsbyhem öka medvetenheten om hållbara val och visa hur även små insatser kan göra skillnad.

Dagen är också en del av Väsbyhems långsiktiga arbete med att skapa ett mer hållbart och inkluderande Väsby, där miljömässig och social hållbarhet går hand i hand.









Ola Forssell till vänster och Oskar Rommel till höger.

M29-gruppen vill skapa meningsfullt arbete för personer som annars har svårt att komma in på arbetsmarknaden.

Nystart – för prylar och medarbetare

Renare och mer välsorterade miljörum, en uppskattad secondhandbutik och nya möjligheter för människor att ta sig tillbaka in i arbetslivet. M29:s arbete gör skillnad på flera sätt.

Text: ANDREAS BJÖRKMAN **Foto:** ERIK THOR

För fyra år sedan flyttade M29 in i Väsby. Och det har gynnat både långtidsarbetslösa och boende i Väsby. Verksamheten bygger på att skapa meningsfullt arbete för personer som av olika skäl har svårigheter att komma in på arbetsmarknaden. De anställda hjälper till att hålla Väsbyhems alla miljörum rena och välsorterade.

– Att hämta, slänga, tömma, rensa och grovstäda passar våra anställda väldigt bra. Vi är bra på sopor helt enkelt, säger Oskar Rommel som är ordförande och medgrundare av M29-Gruppen.

M29 startade redan 2010 i Sigtuna kommun. Oskar Rommel arbetade med personer med olika typer av funktionshinder och såg ett skriande behov av att komma ut på arbetsmarknaden.

– Men de stod ganska långt ifrån arbetsmarknaden. Jag såg en möjlighet att ge dem rätt stöd och handledning. Redan efter ett år hade vi möjligheten att anställa våra två första medarbetare, säger Oskar.

Genom arbetsförmedlingen hittar M29 personer som av olika anledningar har hamnat i långtidsarbetslöshet. Det kan handla om olika typer av funktionsnedsättning men också utbrändhet.

– Alla som kommer till oss arbetsträner, oftast mellan sex och tolv månader. I vissa fall kan det ta kortare eller längre tid. Har vi behov så erbjuder vi anställning efter arbetsträningen, säger Oskar Rommel.

Ola Forssell har jobbat som arbetsledare på M29 i fem år. Han ansvarar för de anställdas scheman och arbetsuppgifter och är även med ute i miljörummen. Där ser han hur medarbetarna växer med ansvaret.

– Det är fantastiskt att få jobba med människor. Alla är olika, men man kan verkligen se vilka framsteg de har gjort. Det ger en enorm tillfredsställelse för oss och gör det väldigt roligt att jobba. Att få vara med och stötta och hjälpa den här gruppen ger väldigt mycket tillbaka, säger han.

M29:s första uppdrag för Väsbyhem var att genom rondering och städning hålla drygt 20 miljörum rena och välsorterade. Sakta men säkert har uppdraget vuxit till att 215 miljörum städas varje vecka. Arbetet handlar om att gå igenom alla sorteringskärl och se så att allt är rätt sorterat. Därefter körs kärlen ut för att golven ska sopas och ställs sedan tillbaka, med kärlen med minst material i närmast dörren.

– Det enda vi vet garanterat är att det inte är rätt sorterat i kärlen när vi kommer ut. Vi får ofta plocka hushållssopor ur kärlet för wellpapp och matavfall ur elektronik. Har vi riktigt otur kan det stå en hel lägenhet i ett miljörum när vi kommer, säger Ola.

Och felsorterat avfall kan bli kostsamt för Väsbyhem eftersom M29 tvingas åka till återvinningscentralen med allt som inte hör hemma i miljörummen.

– Ett stort problem vi har är att hushållssoporna slängs i miljörummen. De ska slängas i molokerna som står utanför miljörummen. Det är viktigt att sortera rätt. Och om man som hyresgäst kommer till ett



Max Bergman, Rakel Höglund och Ola Forssell håller ordning.



> ”Att få vara med och stötta och hjälpa den här gruppen ger väldigt mycket tillbaka.”

miljörum som är rätt sorterat och ser fräscht ut är sannolikheten stor att man är lite mer noggrann själv, säger Ola.

Utöver att hålla miljörummen rena och välsorterade får M29 även arbetsordrar från kvartersvärdarna så gott som varje dag. Det kan handla om lägenhetstömningar, förrådsstädning och rensning av källargångar. Och eftersom M29 sedan ett drygt år tillbaka driver butiken Glädjen Second Hand i Väsby är det inte ovanligt att en hel del av de begagnade sakerna hamnar där.

– Tidigare har vi samarbetat med secondhandbutiker men jag har länge känt att vi skulle behöva en egen butik. Det har varit svårt att hitta en lämplig lokal, men till slut hittade vi en lokal som ligger tillräckligt centralt så att folk kan ta sig dit, säger Oskar.

Glädjen Second Hand blir ett tillskott till Väsbys befintliga secondhandbutiker som exempelvis Skopan, Ladan, Röda Korset och Väsby Humanitära Hjälp. För Glädjen har det första året handlat om att få i gång verksamheten. En ny personalgrupp är på plats och kunder börjar droppa in.

– Arbetsuppgifterna skiljer sig lite från miljörummen. Här ska medarbetarna vara duktiga på att sortera, snygga till och samla in återbrukade saker. Dessutom ska de vara trygga och bekväma med att möta kunder i butiken. De som jobbar i butiken har blivit intresserade av återbruk och är duktiga på att avgöra vad som går att återbruka och inte.

Totalt jobbar åtta personer med fastighetsservice och lika många i secondhandbutiken på Truckgatan. Och det händer ofta att de hjälps åt över gränserna.

– Secondhandbutiken är väldigt uppskattad och det händer att de som normalt jobbar i fastigheterna jobbar lite extra i butiken. Vi hjälps åt, säger Oskar.



Dan Garpefors-Gathe och Sofia Koldrup sorterar nyinkomna prylar.



> ”Hushållssoporna ska slängas i molokerna som står utanför miljörummen. Det är viktigt att sortera rätt.”



Tips för en behagligare temperatur hemma

Visste du att hur du möblerar kan påverka värmen i din lägenhet? Genom att ge elementen lite utrymme hjälper du värmen att sprida sig bättre i rummet. Här delar vi med oss av enkla tips på hur du kan få en jämnare och skönare inomhustemperatur.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att temperaturen i din lägenhet bör ligga på 20–21 grader. Värmen i din lägenhet sätts på automatiskt när det blir kallt ute. Och ju kallare det är ute, desto varmare vatten skickas till ditt element.

Ett bra första steg är att mäta inomhustemperaturen. Placera termometern mitt i rummet, på ungefär en meters höjd från golvet. Och kom ihåg att värmen i fastigheten ofta sätts på automatiskt först när utomhustemperaturen har legat på 10–13 grader eller lägre under ett par dagar.

Det är även bra att känna till att ditt element stängs av när det känner av att det är rätt temperatur i din lägenhet. Det är därför du ibland kan känna att elementen är svala, fast det är kallt ute. Blir det svalare än 21 grader i rummet värms elementet upp igen.



KOM IHÅG!

Gör en felanmälan via Mina sidor eller kontakta oss om termometern visar under 20 grader flera dagar i rad. Då kommer en kvartersvärd hem till dig och undersöker vad som kan vara fel.

Det finns en rad saker du själv kan göra för att säkerställa att temperaturen i din lägenhet håller sig runt 20 grader.

Vad kan jag göra i lägenheten?

FLYTTA MÖBLER OCH GARDINER
Se till att soffor, stora möbler eller långa gardiner inte blockerar elementen eller termostaterna. Det blockerar värmespridningen och kan lura termostaten att tro att rummet är varmare än det faktiskt är. Av samma anledning är det även bra att inte ha tv, lampor eller andra elektroniska apparater i närheten av termostaten.

RÄTT VENTILATION
En del lägenheter har synliga tilluftsventiler vid fönstret eller inne i lägenheten. Tilluftsventilerna släpper in frisk luft och frånluftsventilerna, som ofta sitter i badrum och kök, släpper ut den gamla luften. Vrid inte på ventilerna eller täpp till dem. Den friska luften som strömmar in sprider värmen i lägenheten och ger ett bra inomhusklimat. Stänger du ventilerna ökar risken för kalla golv och drag i lägenheten. Rengör gärna ventilerna ett par gånger om året genom att torka av dem med ljummet vatten och milt rengöringsmedel.

VÄDRA SNABBT
Öppna hellre fönster med fullt tvärdrag i max 5 minuter i stället för att ha ett fönster på glänt hela dagen. Och i badrummet är det bra att låta badrumsdörren stå öppen för att undvika fuktskador.

TRÄDENS LIV

Träd är inte bara vackra att titta på. De är även viktiga för att städerna och människorna som bor där ska må bra. Häng med när vi hälsar på några av Väsbyhems mest ikoniska stammar.

Text: ANDREAS BJÖRKMAN **Foto:** ERIK THOR

Vissa löv har redan tappat greppet och fallit till marken, men de allra flesta klamrar sig fortfarande kvar i trädkronorna och fyller omgivningen med en färgexplosion i grönt, rött och gult. I naturområdet mellan Prästgårdsallén och Prästgårdsvägen står ett av våra äldsta och mest ikoniska träd, en skogsek (Quercus robur) med en imponerande stamdiameter på 113 cm. Och trädet mår bra. Det visar den regelbundna trädinventering som Väsbyhem genomför. Tillsammans med arborister och mykologer genomförs hälsokontroller för att se om träden är infekterade eller om de behöver beskäras på något sätt.

– Vår underhållningsplan ger oss viktigt kunskap om trädens hälsa, ålder, naturvärden och hur behovet av skötsel ser ut, säger Hanna Nyberg som är tillförordnad hållbarhetssamordnare på Väsbyhem.

Trädinventeringarna hjälper oss att planera trädbeståndet på lång sikt. Känner vi till vilka träd som finns i beståndet idag kan vi fatta bättre beslut kring skötsel, nyplantering och utvecklingen av utemiljöer. Samtidigt kan särskilt skyddsvärda träd med extra höga naturvärden identifieras och tas omhand.

– Äldre träd är oerhört viktiga livsmiljöer för insekter, fåglar, svampar, lavar och många andra arter, säger Hanna Nyberg.

Och trädens betydelse för klimatet i städerna kan inte underskattas. De renar luften, reglerar temperaturen, hanterar stora mängder regnvatten och lagrar koldioxid. Forskning visar dessutom att vistelse bland träd i grönområden även är bra för oss människor. Det minskar stress och förbättrar vår koncentrationsförmåga, vårt minne och mentala återhämtning.

> ”Man ska inte behöva ta bilen till ett naturreservat för att uppleva naturen.”

– Vi vill att grönskan blir en naturlig del av vardagen i stället för något som bara finns längre bort. Man ska inte behöva ta bilen ut i ett naturreservat på helgen för att uppleva naturen. Det ska vara tillgänglighetsanpassat i våra områden så att det finns bänkar som



Hanna Nyberg inspekterar ett gammalt träd som är som ett eget litet ekosystem och perfekt för den biologiska mångfalden.



du kan slå sig ner på. Naturen är även en viktig mötesplats, säger Hanna Nyberg.

När nya bostadsområden planeras inspireras Väsbyhem bland annat av stadsplaneringsmodellen 3-30-300-regeln. Det är en internationell modell som togs fram av professor Cecil Konijnendijk för att skapa hälsosammare, grönare och mer klimattåliga städer. Enkelt förklarat kan modellen beskrivas så här. Du ska kunna se minst 3 träd från din bostad, skola eller arbetsplats. Varje stadsdel ska ha minst 30 procent trädkrontäckning och du ska ha högst 300 meter till närmaste större offentliga grönområde eller park.

– När träd och gröna miljöer finns nära människor skapas förutsättningar för återhämtning, hälsa och välbefinnande. Dessutom ger träden karaktär och identitet åt ett område. Många av de platser som människor tycker allra bäst om kännetecknas av stora och välmående träd. De gamla träden är extra viktiga eftersom de lever i symbios med hundratals andra arter på platsen. Ett gammalt träd är som ett eget litet ekosystem och enormt viktig för den biologiska mångfalden, säger utemiljövärden Madelene Däljemar.

> ”Riktigt gamla träd lever i symbios med hundratals andra arter på platsen.”

Skogseken vid Prästgårdsvägen skänker skugga åt lekplatsen bredvid och samsas med flera andra äldre träd och annan grönska. Det gör utemiljön trivsam för både oss människor och djurlivet. Själva grunden i biologisk mångfald handlar om att många arter kan leva tillsammans i ett område.

– Vi vill skapa bostadsområden där människor, djur och växter kan leva och utvecklas tillsammans. Genom att vårda befintliga träd, plantera nya och utveckla våra utemiljöer skapar vi attraktiva bostadsområden där människor trivs och vill bo kvar länge. Det som planteras och tas om hand idag skapar värden för både människor och natur under lång tid framöver, säger Madelene.



Madelene Däljemar jobbar som utemiljövärd.









Lavar växer ofta långsamt och vissa arter kan bli flera hundra år gamla.

Visste du att . . .

- Den största delen av svampen är dold under marken i form av mycel.
- Mycel kan beskrivas som naturens internet. Dess underjordiska nätverk av celltrådar kopplar samman mark, växter och träd.
- Mycelet är naturens eget återvinningssystem. Svamparna i marken bryter ner döda växtdelar så att näringsämnen kan återföras till marken och tas upp av nya växter.



- En lav består av två samarbetande organismer – en svamp och antingen en alg eller cyanobakterie som hjälps åt att överleva.
- När det finns många olika lavar på ett gammalt träd är det ofta ett tecken på att miljön har varit stabil under lång tid och att området har höga naturvärden.



DETTA SKA FINNAS I ETT SKYDDSRUM:
Vatten, värme, ventilation, toalett, skalskydd med luftsluss, gastäta dörrar/gasdörrar, reservutgång, stötvågsventiler och övertrycksmätare.

DETTA FINNS INTE I ETT SKYDDSRUM:
Mat och livsmedel, hygienartiklar, sängar/madrasser och andra möbler.

Samtliga skyddsrum ska kunna ställas iordning på 48 timmar.

Redo tillsammans

I många år har Väsbyhem arbetat systematiskt med underhåll och besiktning av våra 54 skyddsrum. Dessutom finns en tydlig plan för hur de ska iordningställas vid en kris. Men det finns även mycket som du själv kan göra för att stärka din beredskap.

Text: ANDREAS BJÖRKMAN **Foto:** ERIK THOR

Som kommunalt fastighetsbolag har Väsbyhem en viktig roll i kommunens krisberedskap. Den 1 juni 2026 trädde en ny svensk lag i kraft som ställer högre krav på fastighetsägare. Bland annat ska skyddsrummen kunna göras i ordning inom 48 timmar vid höjd beredskap.

Daniel Wilhelmsson arbetar som trygghets- och säkerhetschef på Väsbyhem. Han beskriver skyddsrummen som en av de viktigaste delarna i Väsbyhems beredskapsarbete.

– Totalt har vi 54 skyddsrum som är utspridda i Väsby. De har varierande storlek och ska kunna ta emot totalt 8 289 personer. De allra flesta skyddsrummen är idag förrådsutrymmen, men sju av dem är tomma vilket innebär att de kan iordningsställas mycket snabbare, säger Daniel Wilhelmsson.

Tillsammans med kommunen har Väsbyhem en tydlig plan och beredskap i händelse av kris. Planen gäller dels it-attacker och naturkatastrofer. Dels arbetet med skyddsrummen som snabbt ska kunna ställas i ordning om de skulle behöva tas i bruk.

– Vi vet precis vad vi ska göra och är en väldigt flexibel organisation. Om vardagen omkullkastas vet alla vad de ska göra och vi är bra på att ställa om, säger Daniel.

För att vara säkra på att skyddsrummen uppfyller myndighetskraven och fungerar som de ska, genomför Väsbyhem regelbundna kontroller och underhåll. Då säkerställer vi att att nödvändig utrustning finns på plats och är i gott skick.

– Vi kontrollerar och besiktigar skyddsrummen kontinuerligt och systematiskt. Det ska bland annat finnas fullgod ventilation, luft, vattenkärl, toaletter och belysning i varje skyddsrum. Även verktyg och instruktioner för hur vi iordningsställer skyddsrummen måste finnas på plats. Det är helt enkelt vår uppgift att se till att allt fungerar som det ska, säger Daniel.

> ”Ju mer ordning du har i ditt förråd, ju enklare och snabbare blir insatsen.”

Han betonar samtidigt att beredskap är ett gemensamt ansvar. Väsbyhem har en viktig uppgift och tar frågan om beredskap på allvar. Men även du som boende har en viktig roll och behöver fundera och vara förbereda på hur de själva kan bidra vid en krissituation.

– Ett praktiskt exempel är att se till att det är ordning och reda i ditt eget källarförråd samt ha god hemberedskap (se separat faktaruta om vad som är bra att ha hemma). Ju mer ordning du har i ditt förråd, ju enklare och snabbare blir insatsen om du behöver ställa i ordning det, säger Daniel.

Det är även bra att som boende ta reda på var det närmaste skyddsrummet finns. På Myndigheten för civilt försvars, MCF:s, webbplats finns en karta över Sveriges cirka 64 000–65 000 skyddsrum som ska kunna ta emot närmare sju miljoner invånare. Skyddsrum finns ofta i källaren eller bottenvåningen av vanliga bostadshus, men kan även finnas i skolor, kontorslokaler, sjukhus och industrifastigheter. Samtliga fastigheter som har ett skyddsrum är försedd med en tydlig skylt som visar var skyddsrummet finns.

– Den dagen beredskapen höjs kommer Väsbyhem att öppna upp våra skyddsrum och de är till för alla. Vi är förberedda och tillsammans med kommunen kommer vi att se till att skyddsrummen är i drift så att våra hyresgäster kan få skydd och känna sig trygga. Men det är minst lika viktigt att visa hänsyn till varandra, säger Daniel.

VAD KAN JAG SJÄLV GÖRA

1. Ta reda på var närmaste skyddsrum ligger i ditt område.
2. Har du ett förrådsutrymme i ett skyddsrum, se till att hålla ordning och rensa förrådet med jämna mellanrum.
3. Hemberedskap handlar om att kunna klara sig själv i minst en vecka utan el, vatten och möjlighet att handla.
4. Ett tips är att ha en låda hemma med vatten, konserver, värme- och ljuskälla som inte drivs av el, hygienartiklar och radio. Hela listan hittar du på **mcf.se.**



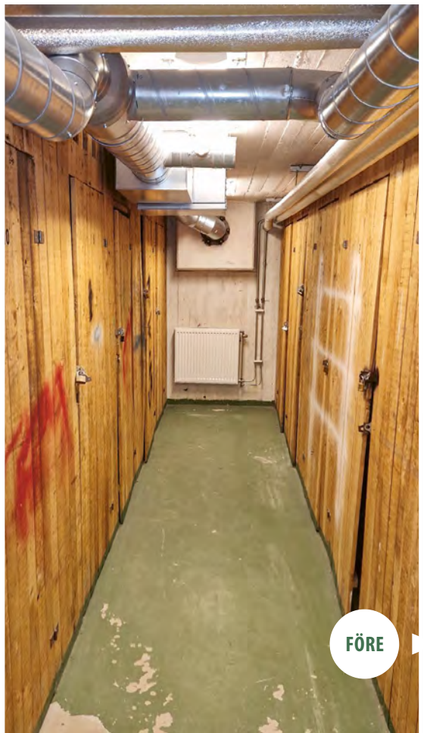
BRA ATT VETA OM SKYDDSRUM

1. Du tillhör inget särskilt skyddsrum. Gå till det närmaste där du befinner dig.
2. Skyddsrummen är till för alla och ska kunna ställas i ordning inom 48 timmar.
3. Ta med det viktigaste, som vatten, mat, mediciner och varma kläder.
4. Husdjur får inte tas med, med undantag för ledar- och assistanshundar.
5. Hitta rätt: Fastigheter med skyddsrum är märkta med en blå triangel i en orange fyrkant.

Skyddsrummet på Oxundavägen 13E har renoverats och är redo att ställas i ordning.









BRANDSÄKRA BALKONGEN

December och januari är årets mest branddrabbade månader. Men det finns mycket du kan göra för att förhindra att en brand uppstår. Bland annat gäller det att hålla balkongen och trapphuset fritt från skräp och bråte.

Text: ANDREAS BJÖRKMAN **Illustration:** AI-GENERERAD/SUSAN LARSEN

Brandsäkerhet är oerhört viktigt för oss på Väsbyhem. Därför går vi bland annat igenom samtliga trapphus, källare och andra allmänna utrymmen varje månad för att ta bort saker och kontrollera dörrstängare. Då får vi bort sådant som skulle kunna fatta eld inne i fastigheten och håller våra primära utrymningsvägar fria.

Som hyresgäst har du ansvar för att aldrig ställa saker som barnvagnar, möbler, skor, kartonger med mera i trapphus och källargångar. Dessutom är det viktigt att hålla rent och snyggt även på balkongen, för din egen och grannarnas säkerhet.

– Eftersom balkongen kan vara viktig för räddningstjänstens arbete vid en brand är det viktigt att du som hyresgäst inte belamrar balkongen med kartonger, möbler och annat brännbart material. Om trapphuset blir rökfyllt kan räddningstjänsten i vissa fall behöva använda balkongen vid en räddningsinsats, säger Magnus Andersson som är fastighetsingenjör på Väsbyhem och bland annat jobbar med säkerhet och brandskydd.

Har du bråte på balkongen är risken större att det startar en brand där.

– Brand kan sprida sig väldigt snabbt från balkong till balkong om du förvarar material där. En tumregel är att balkongen ska vara för vistelse, inte förvaring. Och tänk på att använda el-grill om du ska grilla och inte slänga fimpar ut ifrån balkongen, för allas trevnad, säger Magnus.

Brinner det i fastigheten och trapphuset är rökfyllt ska du aldrig försöka ta dig ut genom röken. Stanna i stället kvar i lägenheten, stäng dörren och ring 112. Dörren ger skydd mot brand och rök medan du inväntar räddningstjänsten. När vintern närmar sig är det bra att se över dina brandvarnare under brandvarnarens dag, 1 december.

– Vi vill även påminna om levande ljus inför julen. Blås alltid ut ljusen när du lämnar rummet och lämna aldrig över ansvaret till någon annan. Det finns led-ljus för den som inte vill använda levande ljus, säger Magnus.



Exempel på saker som inte hör hemma på balkongen

- Kartonger, tidningar, papper, brännbart emballage och annat avfall.
- Extra möbler, madrasser och textilier i högar.
- Träpallar, byggmaterial eller plastlådor.
- Vätskor, kemikalier och annat som kan öka brandrisken.
- Övriga saker som kan blockera framkomligheten.



Exempel på saker som är okej att ha på balkongen

- En mindre utemöbelgrupp för normal användning
- Enstaka blomlådor och krukor som är säkert monterade på insidan av balkongen.
- Dekoration i begränsad mängd utan att det blir förvaring.

SÅ HÄR SKA DU AGERA OM DU UPPTÄCKER EN BRAND

RÄDDA dig själv och andra som är i fara.

VARNA alla andra som hotas av branden.

LARMA - ring 112.

SLÄCK branden om du tror att du klarar det



En hjälte i tvättstugan

Stortvättstugan i Dragonområdet har fått ett rejält uppsving, tack vare både kvartersvärden Mustafa Jawad och de boendes önskemål i hyresgästenkäten. Utvecklingsarbetet visar att din åsikt verkligen gör skillnad.

Text: ANDREAS BJÖRKMAN **Foto:** ERIK THOR

Sedan årsskiftet skickar Väsbyhem ut Aktiv-Bos hyresgästenkät till slumpvis utvalda hyresgäster varje dag. Tack vare löpande svar på vad ni hyresgäster tycker om boende, utemiljö och gemensamma lokaler kan vi göra insatser som höjer trivseln och servicen. Som i vår största tvättstuga på Dragonvägen till exempel. Där har enkätsvaren visat att det finns förbättringsområden.

– Svaren gjorde att vi ville ta reda på mer om hur de boende upplever tvättstugan. Vi skickade ut en separat enkät med fördjupande frågor till de boende som använder tvättstugan. Att fräscha upp lokalen, investera i bättre städutrustning och se över maskinerna var några önskemål som kom fram, säger Thérèse Fleetwood, områdeschef på Väsbyhem och ansvarig för kundinflytande.

Ofta kan konkreta åtgärder leda till att nöjdheten höjs med 2–3 procent. Tack vare kvartersvärden Mustafa ”Musse” Jawad har svaren om till exempel städutrustningen i tvättstugan höjts från 45,5 procent i februari i år till 73,7 procent i slutet av sommaren.

– Det Musse har gjort är fantastiskt. Sedan mitten av april ronderar han tvättstugan varje dag. Han har rensat bland kvarglömda kläder, städat avrinningsbrunnar och lagat eller bytt ut tvättvagnar. Musse började nyligen hos oss, men har gjort ett snabbt avtryck och är en uppskattad profil, säger Thérèse.

Utvecklingen i tvättstuganvisar vikten av att göra sin röst hörd. Genom att svara på enkäten som skickas ut kan du göra skillnad.

– Vi mäter vår framgång utifrån vad ni hyresgäster svarar på enkäten. Svaren är otroligt viktiga för oss, säger Thérèse.

Dina svar ger resultat

Åtgärder som genomförts under 2026 baserat på fritextsvar:

- Fotbollsmål har satts upp på Lövängsvägen.
- En väntbänk och ett picknickbord har placerats ut på Hästhagsvägen.
- En bänk på Solbergsvägen som bidrog till otrygghet har tagits bort.
- Ännu fler fartgupp och speglar har satts upp för att förbättra trafikmiljön i Smedby.
- Pergolan i Messingen har fått sedumtak.
- Hyresgästerna på Dragonvägen har uttryckligen önskat gula blommor så nu har mer än 200 lökar med gula blommor planterats.
- Flera nya sittbänkar har placerats ut på olika platser i beståndet efter önskemål från hyresgäster.

Finn 5 fel

Finn fem fel – och få chansen att vinna presentkort!

Titta riktigt noga på båda bilderna. På den nedre bilden har fem saker förändrats. Ringa in de fem felen, fyll i namn och adress och skicka in till oss på Väsbyhem. Tänk på att fylla i fullständig adress så att vi kan skicka ditt pris om du vinner. Ditt svar måste vara hos Väsbyhem senast den 26 februari. Vinnarna kontaktas per brev.



När du löst bildgåtan skickar du den till:

Väsbyhem
Box 125, 194 22 Upplands Väsby
Märk kuvertet: ”Bildgåtan”

Det går även bra att lägga ditt svar i Väsbyhems brevlåda på Centralvägen 1.

Namn: _____

Gatuadress: _____

Postadress: _____

PRISER

1:a pris: 600 kr presentkort.
2:a pris: 300 kr presentkort.
3:e pris: 150 kr presentkort.

Med Superpresentkortet kan du välja bland fler än 150 butikskedjor.



Hittade du felen?

Ett stort grattis till de tre vinnarna som hittade alla fem felen i förra numret av Våra Kvarter:

1 pris:
Ozra Soofi
Upplands Väsby.
Vinner presentkort på 600 kronor.

2:a pris:
Sakina Javanmard
Upplands Väsby.
Vinner presentkort på 300 kronor.

3:e pris:
Marianne Östborg
Upplands Väsby.
Vinner presentkort på 150 kronor.

Grattis!

B PP Sverige, Port Payé
Ej retur

AB Väsbyhem, Box 125, 194 22 Upplands Väsby

JULMARKNAD

29 november

En riktigt mysig och traditionell julmarknad med körsång, marknadsstånd, hantverk, fika, brända mandlar och mycket annat.

Söndagen den 29 november mellan kl. 12-16
Järnvägsparken, Upplands Väsby
(östra sidan om Väsby station)



Körsång med All Inclusive
Kl. 12.30, 13.30, 14.30, 15.30

JULKLAPP TILL ALLA BARN
(Så långt lagret räcker)

Tomten finns på plats mellan kl. 12.00-13.15 & 14.00-15.00

VARMT VÄLKOMMEN!

VÄSBYHEM
En värd för alla